

## *Au nom d'Allah, Clément et Miséricordieux*

### *La vie présente est une semence pour l'au-delà.*

Louange à Allah, Seigneur de l'univers, et que la prière et la bénédiction d'Allah soient sur le maître des ascètes et l'imam des adorateurs. En outre :

La vie présente est une traversée, et non un lieu d'enracinement, et une demeure de passage, et non un abri de plaisir. Il est du devoir du musulman d'être toujours prêt à prendre son envol pour le voyage inéluctable, en préparant ses provisions et ses bagages.

Le bienheureux sera celui qui aura pris ses provisions qui le mèneront vers l'agrément d'Allah Y, vers la satisfaction d'être au paradis, et vers la préservation de l'enfer.

*La vie présente est un chemin vers le paradis et l'enfer,  
Ses nuits sont le commerce de l'homme, et ses journées un marché.*

### La signification de l'ascétisme (Az-zouhd) dans la vie présente

On trouve plusieurs définitions des salafs (pieux prédécesseurs) pour la signification de l'ascétisme dans la vie présente. Par ailleurs, toutes portent sur le fait de ne pas aimer ou désirer cette vie, et que le cœur n'y soit pas attaché.

L'imam Ahmad a dit : « l'ascétisme dans la vie présente est le fait de ne pas espérer vivre longtemps ».

Abdul-wâhid ibnou zaid a dit : « l'ascétisme est l'ascétisme dans les dinars et les dirhams ».

On interrogea Al-jounaïd sur l'ascétisme, il répondit : « regarder la vie présente comme peu de choses, et faire disparaître toutes ses empreintes du cœur ».

Abû Sûlaïmân Ad-Dârinî a dit : « l'ascétisme est le rejet de tout ce qui occupe l'esprit en dehors d'Allah Y ».

Le savant de l'islam Ibnu Taïmya a dit : « l'ascétisme est le délaissement de tout ce qui n'est pas utile dans l'au-delà, et l'abstinence (wara') est le délaissement de tout ce dont tu as peur comme mal dans l'au-delà ». Ibnu Qayim a beaucoup apprécié cette définition.

Ibnu Qayim a dit : « Les gens du savoir sont unanimes sur le fait que l'ascétisme est le voyage du cœur de la demeure de la vie présente, et son attachement aux demeures de l'au-delà (!!) ».

Mais où sont, donc, les voyageurs par leurs cœurs vers Allah ?

Mais où sont, donc, les travailleurs dégourdis qui veulent les précieuses demeures, et les degrés élevés ?

Mais où sont, donc, les assoiffés du paradis, et ceux qui désirent ardemment l'au-delà ?

## L'ascétisme dans le Coran.

L'imam Ibnu Qayyim a dit : « On trouve dans le Coran plusieurs références à l'ascétisme dans la vie présente. Ces références coraniques nous expliquent la turpitude de cette vie présente, son impudence, sa discontinuité, sa rapide disparition, et elles nous exhortent dans l'au-delà, et nous informent de sa noblesse et de son éternité.

On trouve parmi les versets qui incitent à l'ascétisme dans la vie présente :

1- Allah Y dit :

**« Sachez que la vie présente n'est que jeu, amusement, vaine parure, une course à l'orgueil entre vous et une rivalité dans l'acquisition des richesses et des enfants. Elle est en cela pareille à une pluie : la végétation qui en découle émerveille les cultivateurs, puis elle se fane et tu la vois donc, jaunie ; ensuite elle devient des débris.**

**Et dans l'au-delà, il y a un dur châtement, et aussi un pardon et un agrément d'Allah. Et la vie présente n'est que jouissance trompeuse. »**

(Le fer, verset : 20).

2- Allah Y dit :

**« On a enjolivé aux gens l'amour des choses qu'ils désirent : femmes, enfants, trésors thésaurisés d'or et d'argent, chevaux marqués, bétails et champs ; tout cela est l'objet de jouissance pour la vie présente, alors que c'est près d'Allah qu'il y a bon retour. »**

(La famille d'imrân, verset : 14).

3- Allah Y dit :

**« Quiconque désire labourer (le champ) de la vie future, Nous augmenterons pour lui son labour. Quiconque désire labourer (le champ) de la vie présente, Nous lui accorderons (de ses jouissances) mais il n'aura pas de part dans l'au-delà. »**

(La consultation, verset : 20).

4- Allah Y dit :

**« Dis : la jouissance d'ici-bas est éphémère, mais la vie future est meilleure pour quiconque est pieux. Et on ne vous lésera pas, fût-ce d'un brin de noyau de datte. »**  
(Les femmes, verset :77).

5- Allah Y dit :

**« Mais vous préférez plutôt la vie présente, alors que l'au-delà est meilleur et plus durable. »**  
(Le Très-Haut, versets : 16-17).

## Les hadiths au sujet de l'ascétisme dans la vie présente.

Les hadiths du Prophète ﷺ qui incitent à l'ascétisme dans la vie présente, et le fait de ne pas lui donner trop d'importance et d'en être dégoûté, sont très nombreux :

- 1- La parole du Prophète ﷺ à Ibnu Omar  $\tau$  : *« Sois dans cette vie présente comme si tu y étais un étranger ou un homme de passage. »* (Rapporté par Bukhâry)). Et Tirmidhî a rajouté dans sa version : *« Et imagine-toi comme-ci tu faisais partie des gens de la tombe. »*
- 2- Le Prophète ﷺ a dit : *« La vie présente est la prison du croyant, et le paradis du mécréant. »* (Rapporté par Moslem).
- 3- Le Prophète ﷺ a dit en montrant la bassesse de la vie présente : *« La vie présente par rapport à de l'au-delà est comme l'exemple d'une personne d'entre vous qui tremperait son doigt dans l'eau de la rivière : qu'elle voie, donc, quelle quantité d'eau récupérera-t-elle ?* (Rapporté par Moslem).
- 4- Le Prophète ﷺ a dit : *« Que m'importe cette vie présente ! Le rapport entre elle et moi est tel un cavalier qui s'endort sous l'ombre d'un arbre, par un jour de très forte chaleur, puis il s'en va en la délaissant. »* (Rapporté par Tirmidhî et Ahmad et c'est un hadith authentique).

- 5- Le Prophète ρ a dit : « *Si cette vie présente pesait, pour Allah, le poids de l'aile d'un moustique, alors Il n'aurait pas consenti au mécréant une seule gorgée d'eau* ». (Rapporté par Tirmidhî qui l'a authentifié).
- 6- Le Prophète ρ a dit : « *Renonce aux biens de cette vie présente, alors Allah t'aimera, et renonce aux biens que détiennent les gens, alors les gens t'aimeront* ». (Rapporté par Ibnu Mâjah et authentifié par Albany).
- 7- Le Prophète ρ a dit : « *L'Heure approche, alors que les gens désirent de plus en plus cette vie présente, et ils s'éloignent de plus en plus d'Allah.* » (Rapporté par Hâkim et considéré comme bon par Albâny).

## La réalité de l'ascétisme dans la vie présente.

L'ascétisme dans la vie présente est comme le Prophète ρ et ses compagnons l'ont compris et appliqué. Ce n'est, donc, pas le fait d'interdire les bonnes choses, ni de gaspiller l'argent, ni de porter des habits déchirés, et ni de s'enraciner à l'intérieur des maisons en attendant qu'on lui fasse aumône. En effet, le travail, le gain, et les dépenses licites sont tous des adorations par lesquelles le serviteur se rapproche d'Allah, mais avec la condition de posséder cette vie présente dans ses mains, et non-pas dans les cœurs. Ainsi, si cette vie présente est seulement dans les mains du serviteur, et non-pas dans son cœur, il verra, donc, avec autant d'indifférence lorsqu'elle lui sera favorable que lorsqu'elle lui sera défavorable. Dès lors, il ne se réjouira pas si, elle lui est favorable, et il ne s'attristera pas si elle lui est défavorable.

Ibnu Qayyim a dit à propos de la réalité de l'ascétisme : « Le but de l'ascétisme n'est pas le renoncement aux biens de la vie présente, car, Souleïmân υ et Dawûd υ étaient parmi les plus grands ascètes de leur époque, alors qu'ils possédaient ce qu'on sait comme biens, possessions, et femmes. »

Notre Prophète ρ était, sans contestation, le plus grand des ascètes, alors qu'il avait neuf femmes.

Ali Ibnu Abu Tâlleb τ, Abdl-Rahmân Ibnu 'Awf τ, Az-Zoubair τ, et Othmân τ étaient tous des ascètes malgré tout l'argent qu'ils possédaient.

La meilleure signification dite à propos de l'ascétisme est celle de Al-Hassan entre autres : « L'ascétisme dans la vie présente n'est pas l'interdiction du licite, et ni le gaspillage de l'argent, mais c'est le fait d'être plus attaché à ce qu'il y a dans les mains d'Allah Y que ce qu'il y a dans tes propres mains. »

Un homme est venu chez Al-Hassan et lui dit : « J'ai un voisin qui ne mange pas le gâteau au miel. » Al-Hassan le questionna : « Mais pourquoi donc ? » L'homme répondit : « il prétend qu'il ne remercie pas Allah pour cela (donc il ne le mérite pas). » Al-Hassan répondit : « Ton voisin est un ignorant ; rendrait-il donc grâce à Allah pour l'eau froide ?! »

## L'importance de l'ascétisme.

L'ascétisme dans la vie présente n'est en aucune façon un simple conseil, mais il est obligatoire pour tous ceux qui souhaitent acquérir la satisfaction d'Allah Y, et être heureux au paradis. Il suffit, néanmoins, pour prouver son importance, de dire que ce fut le choix de vie de notre Prophète  $\rho$  et de ses compagnons  $\tau$ . Ibnu Qayyim a dit : « l'envie ardente de l'au-delà ne se réalise pas sans l'ascétisme dans la vie présente, en effet, préférer la vie présente à l'au-delà est soit dû à une perversion dans sa foi, ou dans sa raison, ou les deux en même temps.

C'est pour cela que le Prophète  $\rho$ , et ses compagnons ont délaissé cette vie présente, et l'ont rejetée de leurs cœurs, l'ont fuit, et n'ont pas été attiré par elle. Ainsi, ils l'ont considérée comme une prison et non-pas comme un paradis, dès lors ils ont fait preuve d'un réel ascétisme vis-à-vis d'elle, car s'ils l'avaient désirée, ils auraient pu obtenir de celle-ci, toutes sortes de délices, et auraient pu accéder à toutes sortes de désirs. Mais ils savaient qu'elle n'était qu'une demeure passagère et non pas une demeure de jouissance. Elle est tel un nuage d'été qui se dissipera rapidement, et telle une vision fantasmagorique dont la visite fut écourtée après lui avoir ordonné de partir. »

## Les catégories de l'ascétisme.

Ibnû Qayyim a dit (qu'Allah lui accorde sa miséricorde) : « L'ascétisme est divisé en plusieurs catégories :

- 1- L'ascétisme dans l'illicite, et il est obligatoire pour toute personne.
- 2- L'ascétisme dans les ambiguïtés, et il est selon le degré de l'ambiguïté, soit l'ambiguïté est très forte alors, il est obligatoire de la délaissier, ou soit l'ambiguïté est faible, il sera alors conseillé de la délaissier.
- 3- L'ascétisme dans la curiosité, c'est le fait de ne pas se mêler de ce qui ne nous regarde pas, par la parole, le regard, le questionnement, les rencontres, etc.

4- L'ascétisme envers les gens.

5- L'ascétisme envers soi-même, en abaissant son ego devant Allah Y.

6- L'ascétisme qui englobe tout cela, qui est l'ascétisme de tout ce qui est en dehors d'Allah, et tout ce qui distrait de Lui.

Et le meilleur des ascétismes est le fait de cacher son ascétisme... et le cœur qui s'attache aux plaisirs mondains ne peut donner corps à l'ascétisme tout comme l'abstinence.

## Les paroles des pieux prédécesseurs au sujet de l'ascétisme.

- Ali ibnu Aby Tâleb ؑ a dit : « La vie présente s'en est allée en tournant le dos, et l'au-delà s'en est allée pour nous rencontrer, et chacun d'entre eux possède ses enfants. Soyez donc parmi les enfants de l'au-delà, et ne soyez pas parmi les enfants de la vie présente, car aujourd'hui on œuvre sans qu'on soit jugé, et demain sera le moment d'être jugé sans pouvoir œuvrer.

*«... Prenez vos provisions ; mais la meilleure provision est la piété... »*  
(La vache, verset : 197).

- Issa fils de Maryem (Jésus) ؑ a dit : « Traversez-la, et ne l'exploitez pas. »
- Et il a dit : « Qui d'entre nous construirait une maison sur une vague ? Ceci est véritablement la vie présente ; ne la prenez pas, donc, comme séjour fixe. »
- Abdallah Ibnu 'Awn a dit : « Ceux qui vivaient avant nous, consacraient pour leur vie présente les surplus qu'ils n'ont pas consacrés à leur dernière demeure, alors que vous, vous consacrez à votre dernière demeure les surplus que vous n'avez pas consacrés à votre vie présente. »

Je dis : cela était au temps de Abdallah Ibnu ‘Awn, par contre aujourd’hui, la plupart des gens sont ascètes envers la dernière demeure, et même dans les surplus !!

## Les facteurs aidant à l’ascétisme dans la vie présente.

- 1- L’observation de la vie présente, en remarquant son rapide déclin, sa précarité, son imperfection, sa turpitude, et la lutte qu’elle provoque entre les angoissés, les désorientés et les avarés.
- 2- L’observation de l’au-delà, lui donner de l’intérêt, le fait que l’heure doit arriver, l’éternité de l’au-delà, sa pérennité, et les nobles choses qui s’y trouvent.
- 3- Multiplier le rappel de la mort, et de la dernière demeure.
- 4- Suivre le cortège funéraire, et méditer sur la mort des parents, et des frères, sur le fait qu’ils n’ont pris avec eux aucun bien de cette vie, et ne profitent de rien en dehors des bonnes œuvres.
- 5- Se donner tout entier pour l’au-delà, et donner de l’intérêt pour l’adoration d’Allah Y, et passer le clair de son temps à se rappeler d’Allah, et psalmodier le Coran.
- 6- Favoriser les avantages de la religion à ceux de la vie présente.
- 7- Donner avec générosité, dépenser dans le bien, et multiplier les aumônes.
- 8- Délaisser les assemblées des gens de la vie présente, et n’assister qu’aux assemblées qui rappellent l’au-delà.
- 9- Manger peu, boire peu, dormir peu, rire peu, et peu plaisanter.
- 10- Lire les histoires des ascètes, et en particulier celle du Prophète ﷺ et de ses compagnons.

*Et que la prière et la bénédiction d’Allah soient sur notre Prophète, sa famille, et ses compagnons*

*Traduit de l'arabe par Abu Hamza Al-Germâny. Document paru en arabe chez dâr Al-Watan.*